

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРИЕМУ В ГРУППЫ
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НА БЮДЖЕТНОЙ ОСНОВЕ
ОТДЕЛЕНИЕ ГИМНАСТИКИ СПОРТИВНОЙ (ДЕВУШКИ)**

№	Тест	НП 1	Балл
1	Из виса поднимание прямых ног до угла 90° (количество раз)	10 и лучше	5
		9	4
		8	3
		7	2
		6	1
2	Сгибание и разгибание рук в упор лежа (количество раз)	8 и лучше	5
		7	4
		6	3
		5	2
		4	1
3	Прыжок в длину с места толчком двух ног (см)	110 и лучше	5
		100	4
		90	3
		80	2
		70	1
4	Подтягивания на нижней жерди, стоя на опоре (количество раз)	5 и лучше	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1
	Подтягивание из виса	3	5
5	Наклон вперед из положения сидя на полу	касание грудью ног	5
		касание головой ног	4
		касание головой слегка согнутых ног	3
6	Мост из положения лежа на полу	руки, ноги прямые	5
		ноги согнуты	4
		руки, ноги согнуты	3

ПРИМЕЧАНИЕ: для зачисления в группу начальной подготовки необходимо выполнить 6 нормативов, набрать **22 балла**