

## НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРИЕМУ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

### 1. МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА (мальчики, девочки)

-руки вертикально полу, ноги выпрямлены	5 баллов
-руки слегка наклонены или слегка согнуты ноги	4 балла
-руки отклонены от вертикали до 60 градусов, ноги слегка согнуты	3 балла

### 2. НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ (мальчики, девочки)

-касание грудью ног	5 баллов
-касание головой ног	4 балла
-касание головой слегка согнутых ног	3 балла

### 3. ДЕСЯТЬ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ (с махом рук)

- прыжки в центре батута с натянутыми руками и кистями, натянутыми ногами и носками	5 баллов
- по усмотрению проверяющего судьи	4 балла
- по усмотрению проверяющего судьи	3 балла

### 4. ИЗ ВИСА ПОДНИМАНИЕ ПРЯМЫХ НОГ ДО УГЛА 90 ГР.

ДЕВОЧКИ	МАЛЬЧИКИ	
8	10	5 баллов
7	9	4 балла
6	6	3 балла

### 5. ПРЫЖОК В ДЛИННУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУХ НОГ

ДЕВОЧКИ	МАЛЬЧИКИ	
125	130	5 баллов
120	125	4 балла
115	120	3 балла

#### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

для зачисления в группу начальной подготовки необходимо набрать **18 баллов**